

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 65»

Подвижные игры

Рабочая программа внеурочной деятельности
для 1- 4 классов
(новая редакция)

Обсуждено на заседании методического
объединения
Протокол № 1 от 27.08.2021 г.

Составители:
Перзин И.В., Зарубина Т.С.,
учителя физической культуры
МБОУ «СОШ № 65»

Утверждено педагогическим советом
Протокол № 1 от 27.08.2021 г.
Директор школы Л.А.Пятибратова

Кемерово, 2021 г.

Содержание

Раздел 1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности.....	3-4
Раздел 2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.....	5-14
Раздел 3. Тематическое планирование.....	15-18

Раздел 1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» рассчитана на 135 часов (33 часа - 1 класс из расчета 33 учебных недели), (34 часа - 2-4 классы в год из расчета на 34 учебных недели) с проведением занятий 1 раз в неделю.

Содержание занятий отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Подбор игр и заданий отражает реальную физическую, умственную подготовку детей, содержит полезную и любопытную информацию, способную дать простор воображению.

Личностные и метапредметные результаты освоения программы:

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении игровых заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и игр;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Раздел 2. Содержание курса внеурочной деятельности

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В «Подвижные игры» вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

В программе предусмотрены следующие игры:

1. *Простые и усложненные игры-догонялки*, в которых одним приходится убежать, а другим догонять убегающих. Догонялки имеют много разновидностей, начиная от простых салок и кончая сложными салками, разные условия и разные правила.

2. *Игры-поиски*. Игры, направленные на развитие координации, скорости движения, умения соблюдать правила. Эмоциональный тонус игры способствует отдыху участников после работы не только интеллектуальной, но и физической, поскольку в процессе игры активизируются иные центры нервной системы и отдыхают утомленные центры.

3. *Игры с быстрым нахождением своего места*. В этот раздел входят игры, в которых играющие по сигналу разбегаются и затем по новому сигналу должны быстро найти себе место (старое или новое). Эти игры развивают быстроту реакции, сообразительность, вырабатывают способность ориентироваться в пространстве.

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

1. раздел - «Русские народные игры», изучается с 1-го по 4-й класс.
2. раздел - «Игры народов России», изучается со 2 по 4-й класс.
3. раздел - «Подвижные игры», изучается в 1-х и 2-х классах.
4. раздел - «Эстафеты», изучается в 1-4-х классах.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям. Детям 6-7 лет присуще постоянно находиться в движении, поэтому учебный материал в этих классах простой и легко запоминающийся. Он позволяет детям удовлетворить их потребность в движении. А вот для обучающихся 8-10 лет, помимо движения, нужен еще и занимательный материал. Знакомясь с историей и играми различных народов, они не только развиваются физически, но еще и развивают свой кругозор.

Мы должны стремиться к тому, чтобы сделать из детей не атлетов, акробатов или людей спорта, а лишь здоровых, уравновешенных физически и нравственно людей.

цели изучения по каждому разделу:

«Русские народные игры»

Цели: провести знакомство с играми своего народа, развивать физические способности детей, координацию движений, силу и ловкость. Воспитывать уважительное отношение к культуре родной страны.

На первом занятии проводится знакомство с историей русской игры.

«Игры народов России»

Цели: познакомить с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развивать силу, ловкость и физические способности. Воспитывать толерантность при общении в коллективе.

«Подвижные игры»

Цели: совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

«Эстафеты»

Цели: познакомить с правилами эстафет. Развивать быстроту реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитывать чувства коллективизма и ответственности

Формы занятий:

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

Содержание курса внеурочной деятельности (1 класс)

№ п/п	Содержание курса	Форма организации занятий	Количество часов	Форма организации деятельности учащихся	Виды деятельности
1.	Гуси-лебеди	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
2.	У медведя во бору	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
3.	Филин и пташки	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
4.	Палочка- выручалочка	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
5.	Блуждающий мяч	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
6.	Классики	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
7.	Ловушка в кругу	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
8.	Пчелки и ласточки	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
9.	К своим флажкам	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
10.	Кот идет	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-

					оздоровительная
11.	Северный и южный ветер	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
12.	Соревнования скороходов	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
13.	Колдунчики	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
14.	Аисты	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
15.	Пчелы и медведи	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
16.	Хитрая лиса	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
17.	Ловишки с приседаниями	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
18.	Переправа с досками	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
19.	Туннель	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
20.	Собери урожай	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
21.	На погрузке арбузов	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
22.	Принеси мяч	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
23.	Успей перебежать	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
24.	С мячом	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
25.	Весёлые старты	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
26.	Совушка	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
27.	Мышеловка	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
28.	Пустое место	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
29.	Карусель	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная

30.	Кто быстрее?	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
31.	Конники-спортсмены	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
32.	Лягушата и цыплята	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
33.	Карлики и великаны	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная

Содержание курса внеурочной деятельности (2 класс)

№ п/п	Содержание курса	Форма организации занятий	Количество часов	Форма организации деятельности учащихся	Виды деятельности
1.	Русская народная игра «Жмурки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
2.	Русская народная игра «Кот и мышь»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
3.	Русская народная игра «Горелки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
4.	Русская народная игра «Салки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
5.	Русская народная игра «Пятнашки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
6.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
7.	Русская народная игра «Фанты»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
8.	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
9.	Русская народная игра «Волк»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
10.	Русская народная игра «Птицелов»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
11.	Подвижная игра «Совушка»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
12.	Подвижная игра «Мышеловка»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
13.	Подвижная игра «Пустое место»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-

					оздоровительная
14.	Подвижная игра «Карусель»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
15.	Подвижная игра «Кто быстрее?»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
16.	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
17.	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
18.	Подвижная игра «Карлики и великаны»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
19.	Эстафета «Передача мяча»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
20.	Эстафета «С мячом»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
21.	Эстафета зверей	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
22.	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
23.	Эстафета «Вызов номеров»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
24.	Эстафета по кругу	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
25.	Эстафета с обручем	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
26.	Эстафета со скакалкой	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
27.	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
28.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
29.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
30.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
31.	Марийская народная игра «Катание мяча»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
32.	Татарская народная игра «Серый волк»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная

33.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
34.	Чувашская игра «Рыбки»	Внеаудиторная	1	Групповая	

Содержание курса внеурочной деятельности (3 класс)

№ п/п	Содержание курса	Форма организации занятий	Количество часов	Форма организации деятельности учащихся	Виды деятельности
1.	Русская народная игра «Краски»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
2.	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
3.	Русская народная игра «Ляпка»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
4.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
5.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
6.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
7.	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
8.	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
9.	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
10.	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
11.	Марийская народная игра «Катание мяча»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
12.	Татарская народная игра «Серый волк»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
13.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
14.	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
15.	Чечено-ингушская игра «Чиж»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная

16.	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
17.	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
18.	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
19.	Чувашская игра «Рыбки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
20.	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
21.	Эстафета «Вызов номеров»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
22.	Эстафета по кругу	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
23.	Эстафета с обручем	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
24.	Эстафета с мячом	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
25.	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
26.	Эстафета «Встречная»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
27.	Русская народная игра «Салки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
28.	Русская народная игра «Пятнашки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
29.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
30.	Русская народная игра «Фанты»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
31.	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
32.	Русская народная игра «Волк»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
33.	Русская народная игра «Птицелов»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
34.	Русская народная игра «Горелки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная

Содержание курса внеурочной деятельности (4 класс)

№ п/п	Содержание курса	Форма организации занятий	Количество часов	Форма организации деятельности учащихся	Виды деятельности
1.	Русская народная игра «Краски»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
2.	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
3.	Русская народная игра «Ляпка»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
4.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
5.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
6.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
7.	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
8.	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
9.	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
10.	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
11.	Марийская народная игра «Катание мяча»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
12.	Татарская народная игра «Серый волк»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
13.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
14.	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
15.	Чечено-ингушская игра «Чиж»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
16.	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная

17.	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
18.	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
19.	Чувашская игра «Рыбки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
20.	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
21.	Эстафета «Вызов номеров»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
22.	Эстафета по кругу	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
23.	Эстафета с обручем	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
24.	Эстафета с мячом	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
25.	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
26.	Эстафета «Встречная»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
27.	Русская народная игра «Салки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
28.	Русская народная игра «Пятнашки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
29.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
30.	Русская народная игра «Фанты»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
31.	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
32.	Русская народная игра «Волк»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
33.	Русская народная игра «Птицелов»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная
34.	Русская народная игра «Горелки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-оздоровительная

Тематический план (1 класс)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	8
2	Подвижные игры	17
3	Эстафеты	8
	итого	33

Тематический план (2 класс)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	11
2	Подвижные игры	8
3	Эстафеты	8
4	Игры народов России	7
	итого	34

Тематический план (3 класс)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	11
2	Эстафеты	6
3	Игры народов России	17
	итого	34

Тематический план (4 класс)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	19
2	Эстафеты	8
3	Игры народов России	7
	итого	34

**Раздел 3. Тематическое планирование
занятий по внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1-й класс (33 часа)**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1	Подвижная игра «Гуси-лебеди»	1	
2	Подвижная игра «У медведя во бору»	1	
3	Подвижная игра «Филин и пташки»	1	
4	Подвижная игра «Палочка- выручалочка»	1	
5	Подвижная игра «Блуждающий мяч»	1	
6	Подвижная игра «Классики»	1	
7	Подвижная игра «Ловушка в кругу»	1	
8	Подвижная игра «Пчелки и ласточки»	1	
9	Подвижная игра «К своим флажкам»	1	
10	Подвижная игра «Кот идет»	1	
11	Подвижная игра «Северный и южный ветер»	1	
12	Подвижная игра «Соревнования скороходов»	1	
13	Подвижная игра «Колдунчики»	1	
14	Подвижная игра «Аисты»	1	
15	Подвижная игра «Пчелы и медведи»	1	
16	Подвижная игра «Хитрая лиса»	1	
17	Подвижная игра «Ловишки с приседаниями»	1	
18	Подвижная игра «Переправа с досками»	1	
19	Подвижная игра «Туннель»	1	
20	Подвижная игра «Собери урожай»	1	
21	Подвижная игра «На погрузке арбузов»	1	
22	Подвижная игра «Принеси мяч»	1	
23	Подвижная игра «Успей перебежать»	1	
24	Подвижная игра «С мячом»	1	
25	Подвижная игра «Весёлые старты»	1	
26	Подвижная игра «Совушка»	1	
27	Подвижная игра «Мышеловка»	1	
28	Подвижная игра «Пустое место»	1	
29	Подвижная игра «Карусель»	1	
30	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1	
31	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1	
32	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1	
33	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1	

**Календарно - тематическое планирование
занятий по внеурочной деятельности «Подвижные игры» 2-й класс (34 часов)**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во	Дата
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	
3	Русская народная игра «Горелки»	1	
4	Русская народная игра «Салки»	1	
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	
7	Русская народная игра «Фанты»	1	
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	
9	Русская народная игра «Волк»	1	
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	
11	Подвижная игра «Совушка»	1	
12	Подвижная игра «Мышеловка»	1	
13	Подвижная игра «Пустое место»	1	
14	Подвижная игра «Карусель»	1	
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1	
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1	
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1	
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1	
19	Эстафета «Передача мяча»	1	
20	Эстафета «С мячом»	1	
21	Эстафета зверей	1	
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	
23	Эстафета «Вызов номеров»	1	
24	Эстафета по кругу	1	
25	Эстафета с обручем	1	
26	Эстафета со скакалкой	1	
27	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	
28	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	
29	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	
30	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	
31	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	
32	Татарская народная игра «Серый волк»	1	
33	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	
34	Чувашская игра «Рыбки»	1	

**Календарно - тематическое планирование
занятий по внеурочной деятельности «Подвижные игры» 3-й класс (34 часов)**

№ п/п	Тема занятия	Кол -во	Дата
1	Русская народная игра «Краски»	1	
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	
3	Русская народная игра «Ляпка»	1	
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1	
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	1	
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1	
10	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	1	
11	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	
12	Татарская народная игра «Серый волк»	1	
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц»	1	
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»	1	
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1	
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1	
18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1	
19	Чувашская игра «Рыбки»	1	
20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	1	
21	Эстафета «Вызов номеров»	1	
22	Эстафета по кругу	1	
23	Эстафета с обручем	1	
24	Эстафета с мячом	1	
25	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	
26	Эстафета «Встречная»	1	
27	Русская народная игра «Салки»	1	
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1	
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	
30	Русская народная игра «Фанты»	1	
31	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	
32	Русская народная игра «Волк»	1	
33	Русская народная игра «Птицелов»	1	
34	Русская народная игра «Горелки»	1	

**Календарно - тематическое планирование
занятий по внеурочной деятельности «Подвижные игры» 4-й класс (34 часов)**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	
3	Русская народная игра «Горелки»	1	
4	Русская народная игра «Салки»	1	
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	
7	Русская народная игра «Фанты»	1	
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	
9	Русская народная игра «Волк»	1	
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1	
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	
18	Чувашская игра «Рыбки»	1	
19	Эстафета «Передача мяча»	1	
20	Эстафета со скакалкой	1	
21	Эстафета «С мячом»	1	
22	Эстафета зверей	1	
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	
24	Эстафета «Вызов номеров»	1	
25	Эстафета по кругу	1	
26	Эстафета с обручем	1	
27	Русская народная игра «Салки»	1	
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1	
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	
30	Русская народная игра «Краски»	1	
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	
32	Русская народная игра «Третий лишний»	1	
33	Русская народная игра «Пятнашки»	1	
34	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	