## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 65»

## Подвижные игры

Рабочая программа внеурочной деятельности для 1-4 классов (новая редакция)

Обсуждено на заседании методического объединения Протокол № 1 от 27.08.2021 г.

Составители: Перзин И.В., Зарубина Т.С., учителя физической культуры МБОУ «СОШ № 65»

Утверждено педагогическим советом Протокол № 1 от 27.08.2021 г. Директор школы Л.А.Пятибратова

## Содержание

Раздел 1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности	3-4
Раздел 2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм с видов деятельности	•
Раздел 3. Тематическое планирование	15-18

#### Раздел 1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» рассчитана на 135 часов (33 часа - 1 класс из расчета 33 учебных недели), (34 часа - 2-4 классы в год из расчета на 34 учебных недели) с проведением занятий 1 раз в неделю.

Содержание занятий отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Подбор игр и заданий отражает реальную физическую, умственную подготовку детей, содержит полезную и любопытную информацию, способную дать простор воображению.

### Личностные и метапредметные результаты освоения программы:

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении игровых заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и игр;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

#### Раздел 2. Содержание курса внеурочной деятельности

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма — это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Игры — это не только важное средство воспитания, значение их шире — это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В «Подвижные игры» вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

В программе предусмотрены следующие игры:

- 1. *Простые и усложненные игры-догонялки*, в которых одним приходится убегать, а другим догонять убегающих. Догонялки имеют много разновидностей, начиная от простых салок и кончая сложными салками, разные условия и разные правила.
- 2. Игры-поиски. Игры, направленные на развитие координации, скорости движения, умения соблюдать правила. Эмоциональный тонус игры способствует отдыху участников после работы не только интеллектуальной, но и физической, поскольку в процессе игры активизируются иные центры нервной системы и отдыхают утомленные центры.
- 3. Игры с быстрым нахождением своего места. В этот раздел входят игры, в которых играющие по сигналу разбегаются и затем по новому сигналу должны быстро найти себе место (старое или новое). Эти игры развивают быстроту реакции, сообразительность, вырабатывают способность ориентироваться в пространстве.

#### Весь материал разделяется на отдельные разделы:

- 1. раздел «Русские народные игры», изучается с 1-го по 4-й класс.
- 2. раздел «Игры народов России», изучается со 2 по 4-й класс.
- 3. раздел «Подвижные игры», изучается в 1-х и 2-х классах.
- 4. раздел «Эстафеты», изучается в 1-4-х классах.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям. Детям 6-7 лет присуще постоянно находиться в движении, поэтому учебный материал в этих классах простой и легко запоминающийся. Он позволяет детям удовлетворить их потребность в движении. А вот для обучающихся 8-10 лет, помимо движения, нужен еще и занимательный материал. Знакомясь с историей и играми различных народов, они не только развиваются физически, но еще и развивают свой кругозор.

Мы должны стремиться к тому, чтобы сделать из детей не атлетов, акробатов или людей спорта, а лишь здоровых, уравновешенных физически и нравственно людей.

цели изучения по каждому разделу:

#### «Русские народные игры»

Цели: провести знакомство с играми своего народа, развивать физические способности детей, координацию движений, силу и ловкость. Воспитывать уважительное отношение к культуре родной страны.

На первом занятии проводится знакомство с историей русской игры.

#### «Игры народов России»

Цели: познакомить с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развивать силу, ловкость и физические способности. Воспитывать толерантность при общении в коллективе.

## «Подвижные игры»

Цели: совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

### «Эстафеты»

Цели: познакомить с правилами эстафет. Развивать быстроту реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитывать чувства коллективизма и ответственности

#### Формы занятий:

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

### Содержание курса внеурочной деятельности (1 класс)

$N_{\underline{0}}$	Содержание курса	Форма	Количество	Форма	Виды
$\Pi/\Pi$		организации	часов	организации	деятельности
		занятий		деятельности	
				учащихся	
1.	Гуси-лебеди	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
1.	3	J 1			спортивно-
					оздоровительная
2.	У медведя во бору	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	12				спортивно-
					оздоровительная
3.	Филин и пташки	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
					оздоровительная
4.	Палочка- выручалочка	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	1,7				спортивно-
					оздоровительная
5.	Блуждающий мяч	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	•				спортивно-
					оздоровительная
6.	Классики	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
					оздоровительная
7.	Ловушка в кругу	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
					оздоровительная
8.	Пчелки и ласточки	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
					оздоровительная
9.	К своим флажкам	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	-				спортивно-
					оздоровительная
10.	Кот идет	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-

					оздоровительная
11.	Северный и южный ветер	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
11.	Северный и южный ветер	Впецудиториих	1	Трупповал	спортивно-
					оздоровительная
12	Соревнования скороходов	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
12.	Сорсинования скороходов	Бисаудиторная	1	т рупповая	спортивно-
					•
10	1/	<b>Ризолицировно</b>	1	Групповая	оздоровительная Игровая,
13.	Колдунчики	Внеаудиторная	1	т рупповая	* '
					спортивно-
1.4	A	Ризохиниториод	1	Грушнород	оздоровительная
14.	Аисты	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
	П	D	1	Г	оздоровительная
15.	Пчелы и медведи	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
		-		-	оздоровительная
16.	Хитрая лиса	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
		<i>D</i>			оздоровительная
17.	Ловишки с приседаниями	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
		-			оздоровительная
18.	Переправа с досками	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
					оздоровительная
19.	Туннель	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
					оздоровительная
20.	Собери урожай	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
		-		-	оздоровительная
21.	На погрузке арбузов	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
		<i>D</i>			оздоровительная
22.	Принеси мяч	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
		-		-	оздоровительная
23.	Успей перебежать	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
		<i>D</i>			оздоровительная
24.	С мячом	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
		-		-	оздоровительная
25.	Весёлые старты	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
		D			оздоровительная
26.	Совушка	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
	2.6	D	- 1	Г	оздоровительная
27.	Мышеловка	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
	т	D	1	Г	оздоровительная
28.	Пустое место	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
	To	D		Г	оздоровительная
29.	Карусель	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
					оздоровительная

30.	Кто быстрее?	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
					оздоровительная
31.	Конники-спортсмены	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	-				спортивно-
					оздоровительная
32.	Лягушата и цыплята	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	-				спортивно-
					оздоровительная
33.	Карлики и великаны	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	-				спортивно-
					оздоровительная

## Содержание курса внеурочной деятельности (2 класс)

№	Содержание курса	Форма	Количест	Форма	Виды
п/п		организации занятий	во часов	организации деятельности учащихся	деятельности
1.	Русская народная игра	Внеаудиторн	1	Групповая	Игровая,
1.	«Жмурки»	3,, 1		Трупповал	спортивно-
	(Simily Piniii)	ая			оздоровительная
2.	Русская народная игра «Кот	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	и мышь»				спортивно-
					оздоровительная
3.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Горелки»				спортивно-
					оздоровительная
4.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Салки»				спортивно-
_	7	D			оздоровительная
5.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Пятнашки»				спортивно-
	Dyroxog yono yyog ymno	Внеаудиторная	1	Групповая	оздоровительная Игровая,
6.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Бисаудиторная	1	т рупповая	спортивно-
	«Охотники и заицы»				оздоровительная
7.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
/ ·	«Фанты»	энш дигории	1	1 pyllitozum	спортивно-
	((Tullibl))				оздоровительная
8.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Ловушки с приседаниями»				спортивно-
	J I M				оздоровительная
9.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Волк»				спортивно-
					оздоровительная
10.		Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Птицелов»				спортивно-
		-		-	оздоровительная
11.		Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Совушка»				спортивно-
10	П	Dyyaayyyymamyya =	1	Гентиород	оздоровительная
12.		Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Мышеловка»				спортивно-
12	Подвижная игра «Пустое	Внеаудиторная	1	Групповая	оздоровительная Игровая,
13.	1	Бисаудиторная	1	т рупповая	спортивно-
	место»				опортивно-

1.4	П	D	1	Г	оздоровительная
14.	Подвижная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Карусель»				спортивно-
1.5	П	D	1	Г	оздоровительная
15.	Подвижная игра «Кто	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	быстрее?»				спортивно-
		-		-	оздоровительная
16.	Подвижная игра «Конники-	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	спортсмены»				спортивно-
					оздоровительная
17.	Подвижная игра «Лягушата	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	и цыплята»				спортивно-
					оздоровительная
18.	Подвижная игра «Карлики	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	и великаны»				спортивно-
					оздоровительная
19.	Эстафета «Передача мяча»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	1				спортивно-
					оздоровительная
20.	Эстафета «С мячом»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
20.	1	3,, 1			спортивно-
					оздоровительная
21.	Эстафета зверей	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
21.	эстифети зверен	Бисајдигориал	1	1 pjiiioban	спортивно-
					оздоровительная
22	Эстафета «Быстрые и	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
22.	•	<b>Биса</b> удиторная	1	1 рупповая	спортивно-
	ловкие»				-
22	Demotera (Press)	Dyyaayymamyyaa	1	Гаунирова	оздоровительная
23.	Эстафета «Вызов номеров»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
2.4	D 1	D	1	Г	оздоровительная
24.	Эстафета по кругу	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
	D 1 6	D			оздоровительная
25.	Эстафета с обручем	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
		70		-	оздоровительная
26.	Эстафета со скакалкой	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
					оздоровительная
27.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Гори, гори ясно!»				спортивно-
					оздоровительная
28.	Башкирские народные игры	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
- *	«Юрта», «Медный пень»				спортивно-
	-				оздоровительная
29.	Бурятская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Ищем палочку»				спортивно-
	, <i>y</i>				оздоровительная
30.	Дагестанские народные	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
50.	игры «Выбей из круга»,				спортивно-
	«Подними платок»				оздоровительная
21		Duggymymagazaa	1	Группана	-
31.	Марийская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Катание мяча»				спортивно-
	The state of the s	D			оздоровительная
32.	Татарская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Серый волк»				спортивно-
					оздоровительная

33	. Якутские народные игры «Сокол и лиса»,	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-
	«Пятнашки»				оздоровительная
34	. Чувашская игра «Рыбки	Внеаудиторная	1	Групповая	

## Содержание курса внеурочной деятельности (3 класс)

No	Содержание курса	Форма	Количество	Форма	Виды
п/п	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	организации занятий	часов	организации деятельности учащихся	деятельности
1.	Русская народная игра «Краски»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
2.	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
3.	Русская народная игра «Ляпка»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
4.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
5.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
6.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
7.	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
8.	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
9.	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
10.	Игры народов Коми «Невод», »Стой, олень!»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
11.	Марийская народная игра «Катание мяча»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
12.	Татарская народная игра «Серый волк»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
13.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
14.	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная
15.	Чечено-ингушская игра «Чиж»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно- оздоровительная

16.	Тувинские народные игры	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
10.	«Стрельба в мишень»,				спортивно-
	«Борьба»				оздоровительная
17.	Мордовские народные игры	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
1/.	«Котел», «Круговой»	Впосудиторися	-	Трупповал	спортивно-
	(Rolesiiii, (Repyroboniii				оздоровительная
18.	Северо-осетинская игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
10.	«Борьба за флажки»		-	- 17	спортивно-
	урорьов за флажки				оздоровительная
19.	Чувашская игра «Рыбки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
17.	-y	3,,, 1	_	1,7	спортивно-
					оздоровительная
20.	Игра народов Сибири и	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	Дальнего Востока				спортивно-
	«Льдинки, ветер и мороз»				оздоровительная
21.	Эстафета «Вызов номеров»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
21.	Эстафета «Вызов померов»	Бисаудиториал	1	Трупповая	спортивно-
					оздоровительная
22.	Эстафета по кругу	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
22.	Serapera no apyry	Ziiouj Airi opiiuii	•	1 pyllitebul	спортивно-
					оздоровительная
23.	Эстафета с обручем	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
25.	seruquin copy ism	311	-	1,7	спортивно-
					оздоровительная
24.	Эстафета с мячом	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	1				спортивно-
					оздоровительная
25.	Эстафета «Быстрые и	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	ловкие»				спортивно-
					оздоровительная
26.	Эстафета «Встречная»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
					оздоровительная
27.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Салки»				спортивно-
					оздоровительная
28.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Пятнашки»				спортивно-
•	<u></u>	D	4	Б	оздоровительная
29.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Охотники и зайцы»				спортивно-
20	D	D	1	Г	оздоровительная
30.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Фанты»				спортивно-
21	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	оздоровительная Игровая,
31.	•	<b>Б</b> псаудиторная	1	Трупповая	•
	«ловушки с приседаниями»				*
22	Русская наполная игра	Внеаулиторная	1	Групповая	
32.	•		1	- FJIIIOBUN	•
	WDOJIK//				_
33	Русская наполная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	
			=	1.5	_
					_
34	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	•	_ ^			спортивно-
	•				оздоровительная
32. 33. 34.	«Ловушки с приседаниями»  Русская народная игра «Волк»  Русская народная игра «Птицелов»  Русская народная игра «Горелки»	Внеаудиторная Внеаудиторная	1	Групповая Групповая	спортивно- оздоровительная Игровая, спортивно- оздоровительная Игровая, спортивно- оздоровительная Игровая, спортивно-

## Содержание курса внеурочной деятельности (4 класс)

$N_{\underline{0}}$	Содержание курса	Форма	Количест	Форма	Виды
$\Pi/\Pi$		организации	во часов	организации	деятельности
		занятий		деятельности	
	7	D		учащихся	
1.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Краски»				спортивно- оздоровительная
2.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
2.	«Гори, гори ясно»	7/1		13	спортивно-
	1 / 1				оздоровительная
3.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Ляпка»				спортивно-
4	Гонулгания испольти	Визоминториод	1	Групповая	оздоровительная Игровая,
4.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный	Внеаудиторная	1	т рупповая	спортивно-
	пень»				оздоровительная
5.	Бурятская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
<i>J</i> .	«Ищем палочку»	J 1		13	спортивно-
	<u> </u>				оздоровительная
6.	Дагестанские народные	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	игры «Выбей из круга»,				спортивно-
	«Подними платок»	7		-	оздоровительная
7.	Кабардино-балкарская	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	народная игра «Под				спортивно- оздоровительная
0	буркой»	<b>Р</b> изохиниторию <i>д</i>	1	Грушнород	_
8.	Калмыцкие народные	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-
	игры «Прятки», «Альчик!»				оздоровительная
9.	Карельские народные	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
<i>)</i> .	игры «Мяч», «Я есть!»				спортивно-
					оздоровительная
10.	Игры народов Коми	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Невод»,»Стой, олень!»				спортивно-
11	Марийская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	оздоровительная Игровая,
11.	«Катание мяча»	<b>Б</b> нсаудиторная	1	Трупповая	спортивно-
	Watanine win lan				оздоровительная
12.	Татарская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Серый волк»				спортивно-
1.0	a	D	1	Г	оздоровительная
13.	Якутские народные игры	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая, спортивно-
	«Сокол и лиса», «Пятнашки»				оздоровительная
14.		Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
14.	игры «Водяной», «Серый	Биодигориал	1	Групповал	спортивно-
	зайка»				оздоровительная
15.		Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Чиж»	_ ^			спортивно-
					оздоровительная
16.	Тувинские народные игры	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Стрельба в мишень»,				спортивно-
	«Борьба»				оздоровительная

17.	Мордовские народные	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
17.	игры «Котел», «Круговой»		_		спортивно-
	m pbi «icoresi», «repyrobon»				оздоровительная
18.	Северо-осетинская игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
10.	«Борьба за флажки»	Впостудиторися	1	1 pylliloban	спортивно-
	«Дорьоа за флажки»				оздоровительная
19.	Чувашская игра «Рыбки»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
19.	тувашская игра «гыски»	Бпсаудиторная	1	Трупповая	спортивно-
					оздоровительная
20	Игра народов Сибири и	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
20.	Дальнего Востока	<b>Внеаудиторная</b>	1	1 рупповал	спортивно-
	, ,				оздоровительная
2.1	«Льдинки, ветер и мороз»	D	1	Г	
21.	Эстафета «Вызов	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	номеров»				спортивно-
	n 1	D	1		оздоровительная
22.	Эстафета по кругу	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
	D 1 6	D	4		оздоровительная
23.	Эстафета с обручем	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
	n 1	D	4		оздоровительная
24.	Эстафета с мячом	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
2.5	0 1 5	D	4		оздоровительная
25.	Эстафета «Быстрые и	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	ловкие»				спортивно-
	D 1 D	D	4		оздоровительная
26.	Эстафета «Встречная»	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
					спортивно-
25	n.	D	1		оздоровительная
27.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Салки»				спортивно-
•	D.	D	4		оздоровительная
28.		Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Пятнашки»				спортивно-
20	n.	D	1		оздоровительная
29.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Охотники и зайцы»				спортивно-
20	D.	D	4		оздоровительная
30.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Фанты»				спортивно-
	D.	D	4		оздоровительная
31.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Ловушки с				спортивно-
	приседаниями»				оздоровительная
32.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Волк»				спортивно-
					оздоровительная
33.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Птицелов»				спортивно-
					оздоровительная
34.	Русская народная игра	Внеаудиторная	1	Групповая	Игровая,
	«Горелки»				спортивно-
					оздоровительная

## Тематический план (1 класс)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	8
2	Подвижные игры	17
3	Эстафеты	8
	итого	33

## Тематический план (2 класс)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	11
2	Подвижные игры	8
3	Эстафеты	8
4	Игры народов России	7
	итого	34

## Тематический план (3 класс)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	11
2	Эстафеты	6
3	Игры народов России	17
	итого	34

## Тематический план (4 класс)

No	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	19
2	Эстафеты	8
3	Игры народов России	7
	итого	34

# Раздел 3. Тематическое планирование занятий по внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1-й класс (33 часа)

No		Кол-во	
п/п	Тема занятия	часов	Дата
1	Подвижная игра «Гуси-лебеди»	1	
2	Подвижная игра «У медведя во бору»	1	
3	Подвижная игра «Филин и пташки»	1	
4	Подвижная игра «Палочка- выручалочка»	1	
5	Подвижная игра «Блуждающий мяч»	1	
6	Подвижная игра «Классики»	1	
7	Подвижная игра «Ловушка в кругу»	1	
8	Подвижная игра «Пчелки и ласточки»	1	
9	Подвижная игра «К своим флажкам»	1	
10	Подвижная игра «Кот идет»	1	
11	Подвижная игра «Северный и южный ветер»	1	
12	Подвижная игра «Соревнования скороходов»	1	
13	Подвижная игра «Колдунчики»	1	
14	Подвижная игра «Аисты»	1	
15	Подвижная игра «Пчелы и медведи»	1	
16	Подвижная игра «Хитрая лиса»	1	
17	Подвижная игра «Ловишки с приседаниями»	1	
18	Подвижная игра «Переправа с досками»	1	
19	Подвижная игра «Туннель»	1	
20	Подвижная игра «Собери урожай»	1	
21	Подвижная игра «На погрузке арбузов»	1	
22	Подвижная игра «Принеси мяч»	1	
23	Подвижная игра «Успей перебежать»	1	
24	Подвижная игра «С мячом»	1	
25	Подвижная игра «Весёлые старты»	1	
26	Подвижная игра «Совушка»	1	
27	Подвижная игра «Мышеловка»	1	
28	Подвижная игра «Пустое место»	1	
29	Подвижная игра «Карусель»	1	
30	Подвижная «Кто быстрее?»	1	
31	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1	
32	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1	
33	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1	

Календарно - тематическое планирование занятий по внеурочной деятельности «Подвижные игры» 2-й класс (34 часов)

No	занятии по внеурочнои деятельности «Подвижные игры» 2-и класс (	Кол-	
$\Pi/\Pi$	Тема занятия	во	Дата
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	
3	Русская народная игра «Горелки»	1	
1	Русская народная игра «Салки»	1	
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	
5	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	
7	Русская народная игра «Фанты»	1	
3	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	
)	Русская народная игра «Волк»	1	
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	
11	Подвижная игра «Совушка»	1	
12	Подвижная игра «Мышеловка»	1	
13	Подвижная игра «Пустое место»	1	
14	Подвижная игра «Карусель»	1	
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1	
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1	
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1	
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1	
19	Эстафета «Передача мяча»	1	
20	Эстафета «С мячом»	1	
21	Эстафета зверей	1	
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	
23	Эстафета «Вызов номеров»	1	
24	Эстафета по кругу	1	
25	Эстафета с обручем	1	
26	Эстафета со скакалкой	1	
27	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	
28	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	
29	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	
30	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	
31	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	
32	Татарская народная игра «Серый волк»	1	
33	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	
34	Чувашская игра «Рыбки	1	

## Календарно - тематическое планирование занятий по внеурочной деятельности «Подвижные игры» 3-й класс (34 часов)

п/п         Тема занятия         -во         Дата           1         Русская народная игра «Краски»         1           2         Русская народная игра «Ляпка»         1           3         Русская народная игра «Ляпка»         1           4         Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»         1           5         Бурятская народная игра «Ищем палочку»         1           6         Датестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»         1           7         Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»         1           8         Камыщкие пародные игры «Прятки», «Альчик!»         1           9         Карельские народные игры «Прятки», «Альчик!»         1           10         Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!»         1           11         Марийская народная игра «Катание мяча»         1           12         Таталоская народная игра «Селый волк»         1           13         Якутские пародные игры «Сокой и лиса», «Пятнашки»         1           14         Улмуртские пародные игры «Осредьба виншень», «Борьба»         1           15         Чечено-ингушская игра «Прадые игра «Котел», «Круговой»         1           16         Тувинские народные игра «Окотел», «Круговой»         1           17         М	No॒		Кол	
2         Русская народная игра «Гори, гори ясно»         1           3         Русская народная игра «Ляпка»         1           4         Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»         1           5         Бурятская народная игра «Ищем палочку»         1           6         Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»         1           7         Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»         1           8         Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»         1           9         Карсльские народные игры «Изти», «Альчик!»         1           10         Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!»         1           11         Марийская народные игры «Катание мяча»         1           12         Таталская народные игры «Сакол и лиса», «Пятнашки»         1           14         Удмуртские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           14         Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»         1           15         Чечено-ингушская игра «Чиж»         1           16         Тувинские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           17         Мордовские народные игры «Сокол», «Круговой»         1           18         Северо-осстинская игра «Боньба за флажки»         1           19	$\Pi/\Pi$	Тема занятия	-во	Дата
3 Русская народная игра «Ляпка» 1  4 Башкирские народные игры «Йорта», «Медный пень» 1  5 Бурятская народная игра «Ищем палочку» 1  6 Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» 1  7 Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» 1  8 Калмышкие народные игры «Прятки», «Альчик!» (Арельские народные игры «Пятки», «Альчик!» (Арельские народные игры «Пятки», «Альчик!» (Арельские народные игры «Мяч», «Я есть!» 1  10 Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!» 1  11 Марийская народная игра «Катание мяча» 1  12 Таталская народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» 1  13 Якутские народные игры «Водяной», «Серый зайка» 1  14 Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка» 1  15 Чечено-ингушская игра «Чих» 1  16 Тувинские пародные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» 1  17 Мордовские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» 1  18 Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» 1  19 Чувашская игра «Рыбки» 1  20 Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз» 2  21 Эстафета «Вызов номеров» 1  22 Эстафета «Вызов номеров» 1  23 Эстафета «Быстрые и ловкие» 1  24 Эстафета «Встречная» 1  25 Эстафета «Встречная» 1  26 Эстафета «Встречная» 1  27 Русская народная игра «Салки» 1  28 Русская народная игра «Охотники и зайцы» 1  30 Русская народная игра «Охотники и зайцы» 1  1 Русская народная игра «Охотники и зайцы» 1  1 Русская народная игра «Пятнашки» 1  1 Русская народная игра «Охотники и зайцы» 1  1 Русская народная игра «Пятнашки» 1  29 Русская народная игра «Охотники и зайцы» 1  20 Русская народная игра «Охотники и зайцы» 1  21 Русская народная игра «Охотники и зайцы» 1  22 Русская народная игра «Охотники и зайцы» 1  23 Русская народная игра «Пятнашки» 1  24 Русская народная игра «Охотники и с приседаниями» 1  25 Русская народная игра «Пятнашки» 1  26 Русская народная игра «Пятнашки» 1  27 Русская народная игра «Пятнашки» 1  28 Русская народная игра «Пятнашки» 1  29 Русская народная игра «Пятнашки» 1  20 Русская народная игра «Пятнашки» 1	1	Русская народная игра «Краски»	1	
4         Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»         1           5         Бурятская народная игра «Ищем палочку»         1           6         Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»         1           7         Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»         1           8         Калмыпкие народные игры «Прятки», «Альчик!»         1           9         Карсльские пародные игры «Прятки», «Альчик!»         1           10         Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»         1           11         Марийская народная игра «Сатание мяча»         1           12         Таталская народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           13         Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           14         Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»         1           15         Чечено-ингушская игра «Чиж»         1           16         Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»         1           17         Мордовские народные игры «Стрельба за флажки»         1           18         Северо-осстинская игра «Борьба за флажки»         1           19         Чувашская игра «Рыбки»         1           20         Игра пародов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, встер и мороза уста «Вызов номеров»	2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	
5   Бурятская народная игра «Ищем палочку»   1   1   1   1   1   1   1   1   1	3	Русская народная игра «Ляпка»	1	
5         Бурятская народная игра «Ищем палочку»           6         Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»           7         Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»           8         Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»           9         Карсльские народные игры «Мяч», «Я есть!»         1           10         Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!»         1           11         Марийская народная игра «Катание мяча»         1           12         Таталская народная игра «Секый волк»         1           13         Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           14         Удмуртские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           14         Удмуртские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           14         Удмуртские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           15         Чечено-ингушская игра «Чиж»         1           16         Тувинские народные игры «Котел», «Круговой»         1           17         Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»         1           18         Северо-осетинская игра «Рыбки»         1           20         Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»         1           21         Эстафета «Вызов номеров»	4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	
6       Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»       1         7       Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»       1         8       Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»       9         9       Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»       1         10       Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»       1         11       Марийская народная игра «Катание мяча»       1         12       Татарская народные игры «Серый волк»       1         13       Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»       1         14       Удмуртские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»       1         15       Чечено-ингушская игра «Чиж»       1         16       Тувинские народные игры «Стерльба в мишень», «Борьба»       1         17       Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»       1         18       Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»       1         19       Чувашская игра «Рыбки»       1         20       Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»       1         21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета (обручем       1         23       Эстафета с быстрые и ловкие»       1         24       Эстафета с быс			1	
ППАТОКО   1	5			
7         Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»         1           8         Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»         1           9         Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»         1           10         Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!»         1           11         Марийская народная игра «Сатание мяча»         1           12         Таталская народная игра «Серый волк»         1           13         Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           14         Удмуртские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           15         Чечено-ингушская игра «Чиж»         1           16         Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»         1           17         Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»         1           18         Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»         1           19         Чувашская игра «Рыбки»         1           20         Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»         1           21         Эстафета «Вызов номеров»         1           22         Эстафета с обручем         1           23         Эстафета с обручем         1           24         Эстафета с обручем         1      <	6		1	
8         Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»           9         Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»         1           10         Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!»         1           11         Марийская народная игра «Катание мяча»         1           12         Татапская наполная игра «Севый волк»         1           13         Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           14         Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»         1           15         Чечено-ингушская игра «Чиж»         1           16         Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»         1           17         Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»         1           18         Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»         1           19         Чувашская игра «Рыбки»         1           20         Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»         1           21         Эстафета «Вызов номеров»         1           22         Эстафета «Бызов номеров»         1           23         Эстафета с бручем         1           24         Эстафета с бручем         1           25         Эстафета «Вызов номеров»         1           26         Эст		HIIIATOR	1	
8         Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»           9         Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»         1           10         Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!»         1           11         Марийская народная игра «Катание мяча»         1           12         Татарская народная игра «Серый волк»         1           13         Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           14         Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»         1           15         Чечено-ингушская игра «Водяной», «Серый зайка»         1           16         Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»         1           17         Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»         1           18         Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»         1           19         Чувашская игра «Рыбки»         1           20         Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»         1           21         Эстафета «Вызов номеров»         1           22         Эстафета с обручем         1           23         Эстафета с мячом         1           24         Эстафета «Вызстрые и ловкие»         1           25         Эстафета «Встречная»         1           26 </td <td>7</td> <td>Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»</td> <td></td> <td></td>	7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»		
9       Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»       1         10       Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!»       1         11       Марийская народная игра «Катание мяча»       1         12       Татапская народные игры «Серый волк»       1         13       Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»       1         14       Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»       1         15       Чечено-ингушская игра «Чиж»       1         16       Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»       1         17       Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»       1         18       Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»       1         19       Чувашская игра «Борьба за флажки»       1         19       Чувашская игра «Борьба за флажки»       1         20       Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»       1         21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета «Вызов номеров»       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         25       Эстафета «Вызов номеров»       1         26       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1	0		1	
10         Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!»         1           11         Марийская народная игра «Катание мяча»         1           12         Татальская наполная игра «Селый волк»         1           13         Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»         1           14         Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»         1           15         Чечено-ингушская игра «Чиж»         1           16         Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»         1           17         Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»         1           18         Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»         1           19         Чувашская игра «Борьба за флажки»         1           19         Чувашская игра «Борьба за флажки»         1           20         Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»         1           21         Эстафета «Вызов номеров»         1           22         Эстафета «Вызов номеров»         1           23         Эстафета с обручем         1           24         Эстафета с обручем         1           25         Эстафета «Вызов номеров»         1           26         Эстафета «Вызов номеров»         1           27	9	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!» Карельские народные игры «Мяч» «Я есть!»	1	
11       Марийская народная игра «Катание мяча»       1         12       Татапская народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»       1         13       Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»       1         14       Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»       1         15       Чечено-ингушская игра «Чиж»       1         16       Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»       1         17       Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»       1         18       Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»       1         19       Чувашская игра «Рыбки»       1         20       Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»       1         21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета «Вызов номеров»       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета с обручем       1         25       Эстафета «Выстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Выстречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Повущки с приседаниями»       1         3				
12       Татапская народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»       1         13       Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»       1         14       Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»       1         15       Чечено-ингушская игра «Чиж»       1         16       Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»       1         17       Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»       1         18       Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»       1         19       Чувашская игра «Рыбки»       1         20       Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»       1         21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета «Вызов номеров»       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета с мячом       1         25       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Повушки с приседаниями»       1         31       Русская народная игра «Птицелов»       1				
13       Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»       1         14       Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»       1         15       Чечено-ингушская игра «Чиж»       1         16       Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»       1         17       Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»       1         18       Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»       1         19       Чувашская игра «Рыбки»       1         20       Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»       1         21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета «Овызов номеров»       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета с обручем       1         25       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Фанты»       1         30       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         31       Русская народная игра «Птицелов»       1			1	
15       Чечено-ингушская игра «Чиж»       1         16       Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»       1         17       Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»       1         18       Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»       1         19       Чувашская игра «Рыбки»       1         20       Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»       1         21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета «Вызов номеров»       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета с мячом       1         25       Эстафета «Выстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         31       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1		Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	
16         Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»         1           17         Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»         1           18         Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»         1           19         Чувашская игра «Рыбки»         1           20         Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»         1           21         Эстафета «Вызов номеров»         1           22         Эстафета по кругу         1           23         Эстафета с обручем         1           24         Эстафета с мячом         1           25         Эстафета «Быстрые и ловкие»         1           26         Эстафета «Встречная»         1           27         Русская народная игра «Салки»         1           28         Русская народная игра «Пятнашки»         1           29         Русская народная игра «Охотники и зайцы»         1           30         Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»         1           31         Русская народная игра «Волк»         1           32         Русская народная игра «Птицелов»         1	14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	1	
17       Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»       1         18       Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»       1         19       Чувашская игра «Рыбки»       1         20       Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»       1         21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета по кругу       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         25       Эстафета «Встречная»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Фанты»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Птицелов»       1		Чечено-ингушская игра «Чиж»		
18       Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»       1         19       Чувашская игра «Рыбки»       1         20       Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»       1         21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета по кругу       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         25       Эстафета «Выстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Птицелов»       1			1	
19       Чувашская игра «Рыбки»       1         20       Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»       1         21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета по кругу       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета с мячом       1         25       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1	
20       Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»       1         21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета по кругу       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета с мячом       1         25       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1	
21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета по кругу       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета с мячом       1         25       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	19	Чувашская игра «Рыбки»	1	
21       Эстафета «Вызов номеров»       1         22       Эстафета по кругу       1         23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета с мячом       1         25       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	20		1	
23       Эстафета с обручем       1         24       Эстафета с мячом       1         25       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	21		1	
24       Эстафета с мячом       1         25       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	22	Эстафета по кругу	1	
25       Эстафета «Быстрые и ловкие»       1         26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	23	Эстафета с обручем	1	
26       Эстафета «Встречная»       1         27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	24	Эстафета с мячом	1	
27       Русская народная игра «Салки»       1         28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	25	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	
28       Русская народная игра «Пятнашки»       1         29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	26	Эстафета «Встречная»	1	
29       Русская народная игра «Охотники и зайцы»       1         30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	27	Русская народная игра «Салки»	1	
30       Русская народная игра «Фанты»       1         31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	28	Русская народная игра «Пятнашки»	1	
31       Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»       1         32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	
32       Русская народная игра «Волк»       1         33       Русская народная игра «Птицелов»       1	30	Русская народная игра «Фанты»	1	
33 Русская народная игра «Птицелов» 1	31	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	
	32	Русская народная игра «Волк»	1	
34 Русская народная игра «Горелки» 1	33	Русская народная игра «Птицелов»	1	
	34	Русская народная игра «Горелки»	1	

## Календарно - тематическое планирование занятий по внеурочной деятельности «Подвижные игры» 4-й класс (34часов)

!			,
<b>№</b>		Кол-	_
$\Pi/\Pi$	Тема занятия	ВО	Дата
		часов	
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	
3	Русская народная игра «Горелки»	1	
4	Русская народная игра «Салки»	1	
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	
7	Русская народная игра «Фанты»	1	
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	
9	Русская народная игра «Волк»	1	
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1	
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	
18	Чувашская игра «Рыбки	1	
19	Эстафета «Передача мяча»	1	
20	Эстафета со скакалкой	1	
21	Эстафета «С мячом»	1	
22	Эстафета зверей	1	
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	
24	Эстафета «Вызов номеров»	1	
25	Эстафета по кругу	1	
26	Эстафета с обручем	1	
27	Русская народная игра «Салки»	1	
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1	
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	
30	Русская народная игра «Краски»	1	
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	
32	Русская народная игра «Третий лишний»	1	
33	Русская народная игра «Пятнашки»	1	
34	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	