

Приложение 2

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 65»
_____ И.В. Абдулкина
Приказ № 54
«02» сентября 2024 г.

**План работы по организация сопровождения участников ГИА – 9, ГИА -11
по вопросам психологической готовности к экзаменам
в МБОУ «СОШ № 65» в 2024-2025 учебном году**

| № | Виды деятельности | Содержание | Цель | Сроки | Ответственные |
|--|--|---|---|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. | Разработка плана по организации сопровождения участников ГИА – 9, ГИА -11 по вопросам психологической готовности к экзаменам в МБОУ «СОШ № 65» в 2024-2025 учебном году, рекомендаций, памяток, брошюр по оказанию психологической помощи участникам ГИА, их родителям. | Разработка плана по вопросам психологической готовности обучающихся 9, 12 классов к экзаменам | Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся 9, 12 классов при подготовке и сдаче ГИА – 9, ГИА -12 в 2024-2025 учебном году | До 17.09.2024 | Педагог-психолог Попова М.А. |
| Работа с обучающимися 9-х, 12 классов | | | | | |
| 1. | Диагностика. | Сильные стороны и трудности при подготовке к ГИА. | Выявление уровня тревожности выпускников. | октябрь-ноябрь | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 2. | Тренинг «Экзамены без стресса» 9, 12 класс | 1.« +» и « - « экзамена 2 Стратегии подготовки к экзаменам и деятельность на экзамене. 3 Способы снятия нервно – психического напряжения 4 Формирование положительного эмоционального фона | Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему. Обучение приёмам релаксации и снятия нервно- мышечного напряжения. | Октябрь, январь, апрель. | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 3. | Индивидуальные и групповые занятия (по запросу) | 1. Как лучше подготовиться к экзаменам | Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам | В течение года | Педагог-психолог Попова М.А. |
| | | 2. Память и приёмы запоминания. | Знакомство с приёмами запоминания, характеристиками памяти | декабрь | Педагог-психолог |
| | | 3. «Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала» | Сообщить об эффективных способах запоминания большого объёма материала. | январь | Педагог-психолог Попова М.А. |
| | | 5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации». | Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся | февраль | Педагог-психолог Попова М.А. |

| | | | | | |
|--|---|--|---|--------------------|--|
| | | | осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации. | | |
| 4. | Консультации «Подготовка к ГИА» | Консультация | Онлайн консультация через платформу zoom | март | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 5. | Круглый стол для обучающихся 9, 12-х классов «Самоопределение школьников на новом жизненном этапе». | Круглый стол по профориентации обучающихся | Самоопределение обучающихся 9, 12 классов, определение дальнейшей профориентационной траектории | март | Педагог-психолог Попова М.А., классные руководители |
| 6. | Тестирование «Стрессоустойчивость». | Определение стрессоустойчивости личности обучающихся 9, 12 классов | Выработка навыков стрессоустойчивости | март | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 7. | Психологические особенности подготовки к ГИА | «Как противостоять стрессу» | Выработка навыков стрессоустойчивости | март | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 8. | Диагностика психологической готовности выпускников к сдаче экзаменов» | Диагностика, определение «группы риска» (составление индивидуального маршрута психологического сопровождения в течение прохождения ГИА | Психологическая готовность обучающихся 9, 12 классов | апрель | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 11 | Практикум с педагогами на тему: «Помощь педагогов обучающимся при подготовке к экзаменам» | | | апрель | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 9. | Тренинг «Повышения уверенности в себе» 9, 12 класс | Индивидуальная работа с группой риска | Повышение уровня уверенности в себе | май | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 10. | Оформление стенда для выпускников | «Время вспомнить о ГИА». | Информация по подготовке к экзаменам. | В течение года | Педагог-психолог Попова М.А. |
| Работа с родителями выпускников | | | | | |
| 1. | Рассмотрение вопросов психологического сопровождения | 1. «Психологические особенности подготовки к | Познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, | Декабрь, апрель | Педагог-психолог Попова М.А. |

| | | | | | |
|--|--|---|--|----------------|------------------------------|
| | обучающихся 9, 12 классов на ГИА на родительских собраниях | ГИА. Как противостоять стрессу». 2. «Роль родителей в профессиональном самоопределении учащихся. Помощь в психологической подготовке к сдаче ОГЭ, ЕГЭ». | в том числе основного государственного экзамена; Проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; Дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации. | | |
| 2. | Практическая работа | Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки | Дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации. | В течение года | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 3. | Консультации (групповые, индивидуальные) | Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ГИА. | Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ГИА. | В течение года | Педагог-психолог Попова М.А. |
| Работа с учителями -предметниками, классными руководителями | | | | | |
| 1. | Индивидуальные консультации (по запросу) | Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу) | Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ГИА. | В течение года | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 2. | Участие в ПМПК «Особенности определения специальных условий при прохождении ГИА обучающихся с ОВЗ и инвалидностью». | Участие в школьном ППК (подготовка документации) | Получение заключений ПМПК с целью определения особых условий для сдачи ГИА | Ноябрь, март | Классные руководители |
| 3 | Работа с классными руководителями. | Психологическая помощь в период подготовки к ГИА | Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам. | В течение года | Педагог-психолог Попова М.А. |
| 4. | Участие в МО педагогов-психологов по теме: «Психологическое сопровождение учащихся 9,12 классов в период подготовки и сдачи ГИА». | Проведение МО | Подготовка методических рекомендаций | Февраль 2025 | Педагог-психолог Попова М.А. |